



BME Közlekedésmérnöki és Járműmérnöki
Kar

Munkavédelmi szakirányú továbbképzési
szak

Munkavédelmi szakmérnök szakirányú
továbbképzési szak

Kötelező tárgy

TANTÁRGY ADATLAP ÉS TANTÁRGYKÖVETELMÉNYEK

Munkaélettan

Work Physiology

2022. 09. 01.

1.	kód	Szemeszter	Követelmény	Kredit	Nyelv	Tárgyfélév
	BMEKOTOS152	1.	12+0+0+v	3	magyar	1/1

2. A tantárgyfelelős személy és tanszék:

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Dr. H. Nagy Judit	igazgató	BME KJK MTK

3. A tantárgy előadója:

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Dr. Világi Ildikó	óraadó tanár	BME KJK MTK

4. A tantárgy az alábbi témakörök ismeretére épít: -

5. Kötelező előtanulmányi rend: -

6. A tantárgy célkitűzése:

A tantárgy célja: Az élettani alapok bemutatása és a változások elemzése a fizikai, illetve szellemi munkavégzés során.

A tantárgy sikeres teljesítésével elsajátítható kompetenciák:

Tudás

- Ismeri az emberi szervezet alpműködését, valamint az idegi és az endokrin szabályozó mechanizmusokat;
- ismeri a szükséges alkalmazkodási folyamatokat szervi szinten, valamint az integrációs folyamatokat is;
- ismeri a különböző típusú munkavégzések során az izmok szerepét, a homeosztatikus mechanizmusokat.

Képesség

- Képes az anyagcsere-, a keringési, a légző- és kiválasztó rendszer feladatainak elemzésében közreműködni fizikai, illetve szellemi terhelés és munkavégzések során;
- a különböző típusú munkavégzések során az izmok szerepének működése során a szükséges homeosztatikus mechanizmusok bemutatására.



Attitúd

- Együttműködik az ismeretek bővítése során az oktatóval és hallgató társaival;
- folyamatos ismeretszerzéssel bővíti tudását;
- nyitott az információtechnológiai eszközök használatára;
- törekszik a munkaélettani működéssel kapcsolatos jelentkező veszélyforrások, veszélyek azonosításához és az értékeléshez szükséges eszközrendszer megismerésére és rutinszerű használatára;
- törekszik a pontos és hibamentes feladatmegoldásra.

Önállóság és felelősség

- A munkavédelmi, ezen belül is a munkabiztonsági feladatok végzése során figyelemmel van a munkaélettani működésekre;
- a foglalkozás-egészségügyi szolgálattal együttműködik a megterhelések és igénybevételek csökkentésében.

7. A tantárgy részletes tematikája:

Tematika	elmélet	gyakorlat
	óra	
Az emberi szervezet alap működéseinek és idegi, valamint endokrin szabályozó mechanizmusainak bemutatása	3	
Elsősorban az anyagcsere-, a keringési, a légző- és kiválasztó rendszer feladatainak elemzése fizikai, illetve szellemi terhelés és munkavégzések során	3	
A szükséges alkalmazkodási folyamatok tárgyalása szervszinten és az integrációs folyamatok megismertetése	3	
A különböző típusú munkavégzések során az izmok szerepének elemzése, a szükséges homeosztatisz mechanizmusok bemutatása, a stresszfolyamatok élettani szempontú tárgyalása	3	

8. A tantárgy oktatásának módja: előadás, gyakorlati példák feldolgozásával

9. Követelmények

A tantárgy aláírásának feltétele:

- részvétel az órák legalább 70%-án. A jelenlét ellenőrzésének módja: jelenléti ív.

Vizsgajegy: írásbeli vizsga alapján, legalább az elérhető pontok 50%-ának teljesítésével.

10. Javítási és pótlási lehetőségek: A jelenléti követelmény teljesítése nem pótolható. Az írásbeli vizsgadolgozat a vizsgaidőszak végéig meghirdetett időpontokban javítható vagy pótolható.

11. Konzultációs lehetőség: Konzultációs időpontok előzetesen, e-mailben egyeztetve. E-mail cím: mtk@kjk.bme.hu

12. Jegyzet, tankönyv, felhasználható irodalom:

BME KJK MTK e-learning rendszeréből (edu.kozlek.bme.hu) letölthető segédanyagok

13. A tantárgy elvégzéséhez szükséges tanulmányi munka:

Kontakt óra	12
Félévközi készülés órákra	38
Írásbeli vizsgára felkészülés:	40
Összesen	90

14. A tantárgy tematikáját kidolgozta:

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Dr. Világi Ildikó	óraadó tanár	BME KJK MTK