

TANTÁRGY ADATLAP ÉS TANTÁRGYKÖVETELMÉNYEK

**Munkalélektan**

*Work psychology*

2022. 09. 01.

1.	kód	Szemeszter	Követelmény	Kredit	Nyelv	Tárgyfélév
	BMEKOTOS153	1.	12+0+0+f	3	magyar	1/1

**2. A tantárgyfelelős személy és tanszék:**

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Dr. H. Nagy Judit	igazgató	BME KJK MTK

**3. A tantárgy előadója:**

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Puskár Ildikó	óraadó tanár	BME KJK MTK
Kiss Aranka	óraadó tanár	BME KJK MTK

**4. A tantárgy az alábbi témakörök ismeretére épít: -**

**5. Kötelező előtanulmányi rend: -**

**6. A tantárgy célkitűzése:**

*A tantárgy célja:* A munkavédelem lélektani alapjainak és a felmerülő pszichés alapú kockázati tényezőknek bemutatása, elemzése a fizikai, illetve szellemi munkavégzés kapcsán, valamint a munkakörhöz kapcsolódó együttműködési, kommunikációs készségek tudatosítása.

*A tantárgy sikeres teljesítésével elsajátítható kompetenciák:*

Tudás

- Ismeri a fizikai és szellemi munkakörök munkavédelmi kockázati tényezőinek lelki háttéranyagait;
- ismeri a kapcsolódó pszichológiai vizsgálati eljárások alapjait.

Képesség

- Képes felismerni az adott munkáltatónál felmerülő pszichés kockázati tényezőket;
- képes megoldási javaslatokat tenni és a szükséges intézkedéseket kezdeményezni;
- képes intézkedési terv javaslatot készíteni a munkáltató számára.

## Attitúd

- Együttműködik az ismeretek bővítése során az oktatóval és hallgató társaival;
- folyamatos ismeretszerzéssel bővíti tudását;
- nyitott az információtechnológiai eszközök használatára;
- törekszik a munkalélektani okokból jelentkező veszélyforrások, veszélyek azonosításához és az értékeléshez szükséges eszközrendszer megismerésére és rutinszerű használatára;
- törekszik a pontos és hibamentes feladatmegoldásra.

## Önállóság és felelősség

- Az adott szervezet működését és kultúráját figyelembe véve, a munkalélektani jellegű problémák szakmai helyét és szerepük beazonosítását önállóan, illetve a humánpolitikai szervezettel és a foglalkozás-egészségügyi szakorvossal együttműködve el tudja végezni;
- a hatékonyság kritériuma alapján a megfelelő együttműködések kialakításához vezető lépéseket kezdeményezni tudja;
- együttműködik a foglalkozás-egészségügyi szolgálattal a foglalkozási egészséget érintő munkalélektani problémák megoldásában.

## **7. A tantárgy részletes tematikája:**

Tematika	elmélet	gyakorlat
	óra	
A munkavédelem és a pszichológia kapcsolata. Mivel foglalkozik a munkalélektan és mit tud ebből beépíteni a munkavédelem? Munkavédelemhez kapcsolódó munkakörök és ezen szereplőknek pszichológiai hatásköre a szervezetben.	3	-
A fizikai és a pszichológiai alkalmasság vizsgálata és ezek prevenciók szerepe a munkavédelemben: figyelemvizsgálat, monotóniatűrés, stressztolerancia szűrés, coping mechanizmusok, problémamegoldó képesség, konfliktuskezelési képesség vizsgálata egyes munkakörökhöz kapcsolódóan.	3	-
Emberek munka közben: a munkavégzés során felmerülő pszichés kockázati tényezők beazonosítása, nyomonkövetése: kockázatvállalási készség, mint a munkakörhöz szükséges kompetencia és mint munkaköri kockázati tényező; pszichikai elfáradás okai és folyamata; telítődés, érzelmi kifáradás, burn out kialakulása, jelei, kockázatai.	3	-
A munkavédelmi szakember kompetenciái, szerepe és helye a szervezetben. Szabályozó, kontroll illetve szaktanácsadói szerep. Szakmai identitás és image, szakmai és kommunikációs magabiztosság alapjai.	3	-

## **8. A tantárgy oktatásának módja:** előadás, gyakorlati példák feldolgozásával

## 9. Követelmények

Részvétel az órák legalább 70%-án. A jelenlét ellenőrzésének módja: jelenléti ív.

**Félévvégi jegy:** írásbeli feladat elkészítése, az elérhető pontok legalább 50%-ának a megszerzése.

**10. Javítási és pótlási lehetőségek:** A jelenléti követelmény teljesítése nem pótolható. Az írásbeli feladat a pótlási időszakban javítható vagy pótolható.

**11. Konzultációs lehetőség:** Konzultációs időpontok előzetesen, e-mailben egyeztetve. E-mail cím: [mtk@kjk.bme.hu](mailto:mtk@kjk.bme.hu)

## 12. Jegyzet, tankönyv, felhasználható irodalom:

A BME KJK MTK e-learning rendszeréből ([edu.kozlek.bme.hu](http://edu.kozlek.bme.hu)) letölthető segédanyagok

## 13. A tantárgy elvégzéséhez szükséges tanulmányi munka:

Kontakt óra	12
Félévközi készülés órákra	48
Írásbeli feladat elkészítése	30
<b>Összesen</b>	<b>90</b>

## 14. A tantárgy tematikáját kidolgozta:

Név:	Beosztás:	Tanszék, Int.:
Puskár Ildikó	óraadó tanár	BME KJK MTK
Kiss Aranka	óraadó tanár	BME KJK MTK